

ハレツ

28年
初秋号

目次

- 水彩館診療所紹介
- 新入職員紹介
- 28年度納涼祭レポート
- クラブ活動
- 水彩館写真館
Shimpo Gallery
- 館内研修・防災訓練
- 家族説明会・ボランティアさん
- 平成27年度決算報告

社会福祉法人 百音の会

特別養護老人ホーム 水彩館
ショートステイ 水彩館
デイサービス 水彩館
居宅介護支援事業所 水彩館



暑い夏をさらにアツく盛り上げてくれたたりオデジャネイロオリック。名勝負をライブで見逃すまいと夜中にテレビの前で眠い眼をこすりつつ、皆で感動を分かち合えた二週間でした。『全く緊張せずに朝から行けると思った』と、柔道の若き金メダリスト。『ツラいオリンピックでした』と涙目で語った卓球のメダリスト。私たち一般人は到底わかりえない辛く苦しい練習を重ねて掴んだ栄冠、時には悔し涙、支える家族、スタッフ:しびれました、ドラマチックでした。

表には見えにくいけれど小さな努力をたえず重ね、時には辛くても『ご利用者の穏やかな日常生活を支える』という崇高な目標を掲げて前進。感謝の笑顔やありがとうの言葉をメダルにとたえ、水彩館選手一同、今後も素晴らしいチームワークと個々に寄り添う心を力として、金メダルの獲得を目指して熱く努力していきたいと思います。

原稿締め切り直前に豪雨を伴った迷走台風の襲来、岩手のグループホームでまたしても想定外の水害が発生。亡くなられた方々に謹んでお悔やみを申し上げますとともに、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

私共、館内の防災体制については地域との連携も重視しさらにさらに整備してまいります。

特別養護老人ホーム 水彩館
施設長 大兼久

水彩館の新しい仲間です！



生活相談員
河村 大介



居宅介護支援事業所
寺田 エリ

1. A型(0型寄りの
2. マインクラフト
3. 皆様に信頼して
いただける相談員を目指します！

1. B型
2. 海釣り
3. 一日でも早く1人
前になれるよう
頑張ります！

- 1. 血液型**
2. 趣味・特技
3. 目標(仕事・プライベートどちらでも)



珊瑚ユニット
山崎理恵子



紅ユニット
岡野 智美

1. A型
2. 映画鑑賞・観劇
3. 毎日元気で！
(仕事もプライベートも)

- 1.0型
2. 家族で出かけること。ボード
3. 子どもがまだ幼いのに勧かせて頂けることに感謝し頑張りたいと思います！
1. A型
2. 楽器演奏
(ピアノ・ホルン)
3. 毎日えがおで過せるように頑張ります！



山吹ユニット
関口 悅子



山吹ユニット
田中 昇

- 1.0型
2. 読書(捕物帳などの時代物)
3. 介護士のヒナから親鳥になること！

1. A型
2. 横浜ベイスターズの応援
3. 結婚30年の節目に妻をハワイに連れて行くこと
- 1.0型
2. キューバダハビング
3. グレートバリアリーフで潜水をする。



ライムユニット
野口 洋幸



ライムユニット
高木 恵子

1. A型
2. ゲーム・映画鑑賞
3. 親しみがあり、信頼される介護士になりたいです！

今後ともよろしく
お願ひします！



の紹介

日ごろご入居者の健康を管理してくださっています、嘱託医の寺岡次郎先生をご紹介いたします。



寺岡 次郎 医師

昭和47年 東京医科歯科大学医学部卒業
保健医療公社 大久保病院
東京厚生年金病院
茨城県厚生連取手協同病院 内科科長
茨城県厚生連土浦協同病院 内科科長
平成2年 医療法人社団豊済会ときわクリニック開院
平成21年 ときわクリニック名誉院長就任
平成22年 水彩館診療所 管理者就任

今後の高齢者入所施設の役割についてどのような考え方をお持ちでしょうか？

高齢者の入所者が安心して過ごせることが大事だと思います。それは同時に、高齢者の家族の方々の安心にも通じると思います。

日ごろのお年寄りの体調管理について先生からアドバイスをお願いします。

お年寄りの方の一番の問題は脱水です。そして感染症です。また、転倒による骨折などです。特に転倒による骨折が大変になります。止が大切に折を伴います。転倒防



歩けなくなります。力が衰えて必死的に体力、特に足の筋力が衰えてきます。特に車社会です。そのうえ、楽をしたいと誰もが考えています。そうなると自然的に体力、特に足の筋力が衰えてきます。

歩くことです。年をとると体力は必然的に衰えてきます。あとは、卓球の福原愛選手の団体戦の最後の一球（エンドボール）です。これが入ってないと10対10で、あと2Pt勝負ができるのでわかりませんでした。

先生ご自身の健康の秘訣を教えてください。

お休みの日は何をされていますか？

ほとんど「趣味」に時間をつぶします。読書（時代小説を読むこと）と数学の問題を解くことで頭の体操をしています。



寺岡先生、大変貴重なアドバイスありがとうございました。今後ともご指導の程よろしくお願ひ致します。

リオデジヤネイロオリンピックが閉会しました。印象に残っている競技・場面はありますか？

体操の個人総合の内村選手の鉄棒の最後の着地です。あとは、卓球の福原愛選手の団体戦の最後の一球（エンドボール）です。これが入ってないと10対10で、あと2Pt勝負ができるのでわかりませんでした。



28年度水彩館納涼祭 山ポート！



例年より遅い梅雨明け、大きなかるてる坊主をぶら下げて迎えた七月三十日、みんなの心配を吹き飛ばすような素晴らしいお天気に恵まれ、平成二八年度水彩館納涼祭が開催されました。今年も多くの御家族、地域の方々にご参加いただき、ご利用者も、職員も、みんな一緒にお祭りを楽しみました。ゲームコーナーでは、ご利用者と職員とで企画・作成した輪投げ・ボーリング・お菓子くじ等のゲームが大盛況。縁日では、お祭り料理に舌鼓を打ち、内緒でビールを飲んだりも…。のど自慢では、「参加の皆さんがそれぞれ、とつておきの歌を披露し、優勝を目指して競い合いました。今年のチャンピオンは「なでしこ三人娘」、素敵なハーモニーでした。そして、みんなで盆踊りに興じ、踊り疲れた頃、辺りも暗くなつて：「よいよクリスマスの花火です。手持ちに打ち上げ、最後はナイアガラ。夜空に美しい花を咲かせ、祭りを締めくくりました。今年も、素敵な笑顔がたくさん見られた最高のお祭りになりました。また、関係の皆様のご協賛や、ボランティアの皆様のご協力を頂き、盛大な納涼祭とすることができました。また来年もよろしくお願ひいたします。

ろしくお願ひいたします。
内原祭。プロジエタ、坂田透雅

協賛業者様（五〇音順）

A photograph of a family of five people (three adults and two children) dressed in traditional Japanese summer clothing (yukata). They are standing in front of a red and white checkered background. A large, stylized illustration of a woman in a blue kimono is overlaid on the top right corner of the image.

A medium shot of a young girl with short dark hair, smiling at the camera. She is wearing a dark blue dress with a colorful, repeating pattern. The background consists of a yellow wall with a large-scale, red-orange geometric grid or maze-like pattern. On the far left edge of the frame, the head and shoulders of another person are partially visible, wearing a pink and purple floral hat and a light blue shirt. On the far right edge, a person's arm and hand are visible, wearing a dark long-sleeved shirt. The lighting is bright and even, suggesting an indoor setting.

A photograph of a woman with short grey hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a purple top with a subtle floral or paisley pattern. In her hands, she holds a large, fluffy white cotton candy on a stick. The background is slightly blurred, showing what appears to be an indoor setting with other people and possibly a counter or display area.

A photograph of a woman with short dark hair, wearing a bright yellow cardigan over a white shirt, smiling at the camera. She is holding a white shoulder bag with a blue strap. The background features a wall with a repeating geometric pattern of orange and cream squares. In the upper right corner, there is a colorful cartoon illustration of a boy with a magnifying glass looking at a small object.

A medium shot of a woman with short dark hair, wearing a blue and white patterned kimono. She is standing in front of a yellow wall with a red geometric pattern and some green bushes. She is looking down at a small object in her hands. In the top left corner, there is a blue cartoon-style water cooler with a white base and a blue body.

A person with dark hair, wearing a black t-shirt, stands behind a podium, speaking into a microphone. They are gesturing with their right hand. The background features a yellow wall with a geometric pattern and some greenery.

A photograph showing a person from the waist up, wearing a pink shirt and blue overalls, holding a small child in a purple onesie. They are standing in a room with a yellow wall featuring a repeating geometric pattern. In the background, there's a white door or window and a person sitting on a couch on the right side.

A group of women in traditional Japanese clothing (yukata) are posing for a photo in a hallway. One woman in the foreground is making a peace sign. The background shows a large window and a patterned floor.

A vertical collage of three images. The top image is a colorful cartoon illustration of a young girl with black hair in a yellow and orange patterned outfit, standing on a red brick wall and holding a purple object. The middle image shows a man from the waist up, wearing a blue and white patterned short-sleeved shirt, smiling. The bottom image shows an elderly woman with short grey hair, wearing a dark blue and white plaid pajama top, also smiling. The background of the middle and bottom images appears to be a hallway or room interior.

A girl in a pink dress is dancing, with a red light effect behind her.

A group of people are gathered around a campfire at night. In the foreground, a person in a white shirt and dark pants sits near the fire. In the background, several other people are standing or sitting, some holding cups. The scene is dimly lit by the fire's glow.

A photograph of a woman with short blonde hair, wearing a dark, patterned dress, sitting on a dark wooden bench. She is smiling and looking towards the camera. The background is a bright, overexposed outdoor area.

・・・・・赤羽根 美由子 様 (ご利用者・家族)
・・・・・大野川 富美子 様 (介護支援ボランティア)
十三子 様 (介護支援ボランティア)
瀬小川 光子 様 (介護支援ボランティア)
伊藤村 成子 様 (介護支援ボランティア)
西高橋 喜美恵 様 (実習生)
森真里子 様 (実習生)
友佳里 なづな 様 (実習生)
たくさんの方のご協賛・ご協力ありがとうございました！

館内研修

6月に「感染症及び食中毒発生の予防及び蔓延防止研修Ⅰ」を実施し、平成27年度の食中毒発生状況と茨城県での食中毒発生事例を確認しながら夏場に多発する食中毒とその特徴や予防方法、万が一発生した場合の対応方法について学びました。

普段行っている手洗いや嘔吐物の処理を実践し、職員同士で教え合うことで効率の良い方法やより適切な方法を学ぶことができ、新たな気づきにつながったように思います。

厨房としても適正な手洗いの徹底や食材の温度管理、調理時の加熱温度管理などをしっかりと行き、今後もご利用者が安全で安心な生活が送れるよう、日々の業務に取り組んでいきたいと思います。



防災訓練

特養・ショート・デイ合同で防災訓練を行いました。水害想定では歩行者・車椅子の方の2階への避難誘導、持出書類・非常食の運搬、火災想定では、消火栓・消火器を用いての放水訓練を実施しました。放水訓練ではご希望があったご家族様にも参加いただきました。今後も万が一の有事に備え、定期的な訓練を重ねていき、迅速な避難誘導・初期消火を目指したいと思います。



家族説明会

今回は防災訓練の様子もご覧いただき、何人かのご家族様には放水訓練の体験をしていただきました。その後交流スペースにて館内防災体制について、27年度下期報告と28年度の事業計画、その他のお知らせ事項、プロジェクトにて館内の行事やお暮らしのご様子についてのスライドショー以上の内容で実施いたしました。質疑応答ではたくさんのご意見を頂戴いたしました、施設運営に反映させてまいります。今後ともよろしくお願ひいたします。ご参加くださいましたご家族の皆様には感謝申し上げます、ありがとうございました。



実習生のみさんありがとうございました

☆介護実習
森高伊藤喜美恵さん(アール医療福祉専門学校)
瀬橋真理子さん(アール医療福祉専門学校)
佳友なづなさん(筑ヶ崎高等学校)
里さん(共立女子大学)

☆書道
宮本道ん一
トクシラブ
様
☆身体操
シル操
トクシラブ
様
☆片利山根房春
リハビ
リエ(喫茶室)
様

☆民謡
リバ
とズカ
リハビ
リエ(喫茶室)
様

☆絵手代
「麦」
様

☆歌謡
「父の会
様」

☆太田弘
光
様

☆将棋
紙おじ
わん
様

☆奉仕
ボランティアの皆様

☆取手市介護支援
ボランティアの皆様

☆水戸信用金庫柏支店
様

☆奉仕
ボランティアの皆様

ボランティアの皆様いつも
ありがとうございます!



6月11日、水戸信用金庫柏支店より昨年に引き続き、ボランティア・奉仕活動として施設内の除草作業に11名の方が来てくださいました。毎年6月15日が「信用金庫の日」ということで地域貢献の一環として活動してくださっているそうです。すでに猛暑の始まりで暑い中の作業、本当にありがとうございました。



水彩館×アクティビティ クラブ活動!

ゲームクラブ 担当の松井です！

ゲームクラブは、毎月第2日曜日に地域交流スペースにて開催しています。毎回20~30名のご利用者様が参加してください、とても盛り上がる楽しいクラブになっています。輪投げやボーリング等様々なクリエーションに参加することで、普段なかなかできないような運動を行い、心身共に活気ある生活を送る事を目的としています。また「ユニット」という生活の場を少し離れ、他のユニットのご利用者との交流も楽しんでもらえるような場となっております。今後とも皆様是非ご参加ください。お待ちしています！



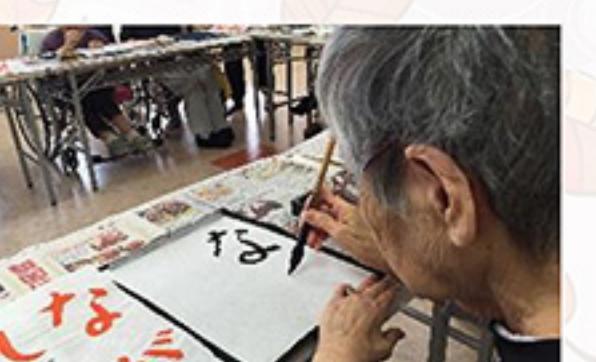
合唱クラブ 担当の中込です！

合唱クラブは、毎月第1日曜日の活動で、どなたでもご参加いただけます。『歌は好きだけど、マイクを持つと緊張しちゃう』・『みんなの前に出て一人で歌うのはちょっと…』という方々にも、思い切り、気持ちよく歌を歌って楽しんでいただくためのクラブです。ピアノの伴奏に合わせて、季節の歌や懐かしのメロディをみんなで一緒に歌います。発声練習から始め、10曲程度の歌を2回ずつ。最初は恥ずかしがって、小さな声しか出せない方も、周りの皆さんにつられて、いつのまにか大きな声が出るようになります。最近では、ご面会中の方が一緒に参加してくださることが多くなり、まさに「みんなで大合唱」といった状態です。ぜひ一度、お立ち寄りください。歌うことの楽しみと一緒に堪能しましょう。



料理クラブ 担当の穂積です！

毎月第3日曜日は料理クラブです。自分で作って食べる喜びを楽しんでもらおうと、ユニットで行えるようなものではなく、ちょっと手間のかかるものを作っています。カップケーキやクッキー。練り切りを使った和菓子。その他、季節を感じることが出来るように工夫しています。先月は創作パンを作りました。焼きあがるまでの時間は体操したり、風船バレーなどで身体を動かしていると、あっという間に出来上がり、楽しいティータイムとなります。ほんの1時間30分ですが、作る喜びを思い出してもらえるように心がけています。



書道クラブ 担当の菅野です！

毎月第2金曜日午後2時から宮本トシ子師範を迎えて、書道クラブを開催しています。月に1度の来館のため日頃から練習を重ね、師範の朱色の花まるを楽しみに活動しています。今の時期では水彩館フェスタの作品展示に向け「何を書こうかしら?」「これはどうかな?」と仲間との会話も楽しみながら笑顔で筆を走らせます。



水彩館写真館



毎月第3日曜恒例の
絵手紙教室です！



特養・ショート
合同スイカ割り大会！



ショートステイにて
かき氷つくり



七夕の日には
流しそうめんをしました！

Shimpou Gallery

取手市周辺の風景を描かれ、水彩館に展示してくださっている新保敏三さん。今回は戸田井からの風景を紹介いたします。



他にも多数、館内廊下に展示があります。ご来館の際はぜひご覧ください。



平成27年度決算報告

平成27年度 社会福祉法人 百音の会 の決算状況を次のとおり報告致します。
※千円単位のため、合計額に端数調整が含まれます。

貸借対照表（平成28年3月31日現在）

資産の部		(単位:千円)	
金額	負債の部		金額
流動資産 基本財産 その他の固定資産	131,683 873,647 40,462	流動負債 固定負債	76,524 484,028
		負債の部合計(A)	560,553
		純資産の部	
		基本金 国庫補助金等特別積立金 次期繰越活動増減差額	166,646 279,706 38,887
		純資産の部合計(B)	485,239
資産の部合計	1,045,793	負債・純資産の部(A+B)	1,045,793

事業活動計算書(単位:千円) (自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日		資金収支計算書(単位:千円) (自)平成27年4月1日 (至)平成28年3月31日		
勘定科目		勘定科目		
サービス活動増減の部		サービス活動による収支		
収益	介護保険事業収益 サービス活動収益計(1)	452,716	介護保険事業収入 借入金利息補助金収入 受取利息配当金収入 その他の収入	452,716 2,000 14 1,436
費用	人件費 事業費 事務費 減価償却費 国庫補助金等特別積立金取崩額	263,621 66,074 55,078 46,911 -13,782	事業活動収入計(1) 人件費支出 事業費支出 事務費支出 支払利息支出	456,166 261,602 66,074 55,078 7,605
	サービス活動費用計(2)	417,905	事業活動支出計(2)	390,362
	サービス活動増減差額(3)=(1)-(2)	34,811	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	65,804
サービス活動の部		施設整備等による収支		
収益	借入金利息補助金収益 受取利息配当金収益 その他のサービス活動外収益	2,000 14 1,436	施設整備等補助金収入 設備資金借入金収入	60,000 159,600
費用	サービス活動外収益計(4)	3,450	施設整備等収入計(4)	219,600
	支払利息	7,605	設備資金借入金元金償還支出 固定資産取得支出	27,248 150,789
	サービス活動外費用計(5)	7,605	施設整備等支出計(5)	178,037
	サービス活動外増減差額(6)=(4)-(5)	-4,154	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	41,562
経常増減差額(7)=(3)+(6)		その他の活動による収支		
特別増減の部	収益	60,000	積立資産取崩収入	861
	特別収益計(8)	60,000	その他の活動収入計(7)	861
費用	国庫補助金等特別積立金積立額 その他の特別損失	60,000 23,549	長期運営資金借入金元金償還支出 積立資産支出	73,572 11,506
	特別費用計(9)	83,549	その他の活動による支出	1,437
	特別増減差額(10)=(8)-(9)	-23,549	その他の活動支出計(8)	86,515
当期活動増減差額(11)=(7)+(10)		7,106	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	-85,654
増減活動の部		当期資金収支差額合計(10)=(3)+(6)+(9)		
前期繰越活動増減差額(12)		31,781	21,712	
当期末繰越活動増減差額(13)=(11)+(12)		38,887	前期末支払資金残高(11)	82,240
次期繰越活動増減差額		38,887	当期末支払資金残高(10)+(11)	103,952

平成28年9月発行(第9号)

社会福祉法人 百音の会

特別養護老人ホーム 水彩館

茨城県取手市小文間字谷耕地 5720 番地 1

電話:0297-77-1317 FAX:0297-70-6575

発行者:大兼久 つかね

ホームページ: <http://m.suisaikan.jp/>

QRコード

編集後記 今年はリオデジャネイロオリンピックが開催され、いつも以上に暑い(熱い?)夏もようやく秋に移り変わろうとしています。皆様いかがお過ごしでしょうか。4月には新入職員を迎えるユニットもにぎやかになりました。カレーまつり、流しうめんは今年も大成功、納涼祭も例年以上の盛り上がりを見せ、四季折々のイベントを満喫されておりました。9月には敬老会、10月には水彩館フェスタを開催します。広報誌バlettも今年度で4年目を迎えました。今後も皆様の楽しそうなご様子をお伝えしていきますのでご期待下さい!

広報プロジェクト 尾崎 静香

